ГБОУ СО «Харловская школа-интернат»

Приложение к приказу по ОУ от\_\_\_\_\_\_\_\_№\_\_\_\_\_

**РАСПОРЯДОК ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**2023-2024 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
| **1-5,б классы** | **6-9 классы** |
| 7.00  Подъем, термометрия | 7.10  Подъем, термометрия |
| 7.10-7.20  Утренняя зарядка (спорт.зал) | 7.20-7.30  Утренняя зарядка (спорт.зал) |
| 7.20-7.30  Водные процедуры | 7.30-7.40  Водные процедуры |
| 7.30-7.45  уборка спальных мест | 7.40-8.00  уборка спальных мест |
| ***7.45-8.00***  ***Завтрак*** | ***8.10-8.25***  ***Завтрак*** |
| 8.00-8.25  Прогулка, подготовка к урокам | 8.25-8.30  Прогулка, подготовка к урокам |
| 1 урок 8.30-9.10 | 1 урок 8.30-9.10 |
| ***Утренняя разминка*** | |
| 2 урок 9.25-10.05 | 2 урок 9.25-10.05 |
| ***2-й завтрак 10.05-10.20*** |  |
| 3 урок 10.20-11.00 | 3 урок 10.20-11.00 |
|  | ***2-й завтрак 11.00-11.15*** |
| 4 урок 11.15-11.55 | 4 урок 11.15-11.55 |
| 5 урок 12.05-12.45 | 5 урок 12.05-12.45 |
| ***Обед 12.45-13.05*** |  |
| 6 урок 13.05-13.45 | 6 урок 13.05-13.45 |
|  | ***Обед 13.45-14.05*** |
| 7 урок/коррек. занятия 14.05-14.45 | 7 урок/коррек. занятия 14.05-14.45 |
| 14.55-15.35 д/о, в/д | 14.55-15.35 Факульт.занятия, д/о, труд.практика |
| 15.40-16.20 прогулка д/о, в/д | 15.40-16.40 Прогулка, д/о |
| ***Полдник 16.20-16.40*** | ***Полдник 16.40-17.00*** |
| 16.40-17.10 Самоподготовка | 17.00-17.40 Самоподготовка |
| 17.10-18.00 Прогулка, ОПТ | 17.40-18.40 Прогулка, дополнительное образование, ОПТ |
| 18.00 – 19.30 занятия по интересам, д/о | 18.30-20.00 занятия по интересам |
| ***19.30-19.45, Термометрия, Ужин*** | ***20.00-20.15 Термометрия, Ужин*** |
| 19.45-21.00 организованный досуг | 20.15-21.30 организованный досуг |
| 21.00-21.30 подготовка ко сну | 21.30-22.00 подготовка ко сну |
| Сон 21.30 | Сон 22.00 |